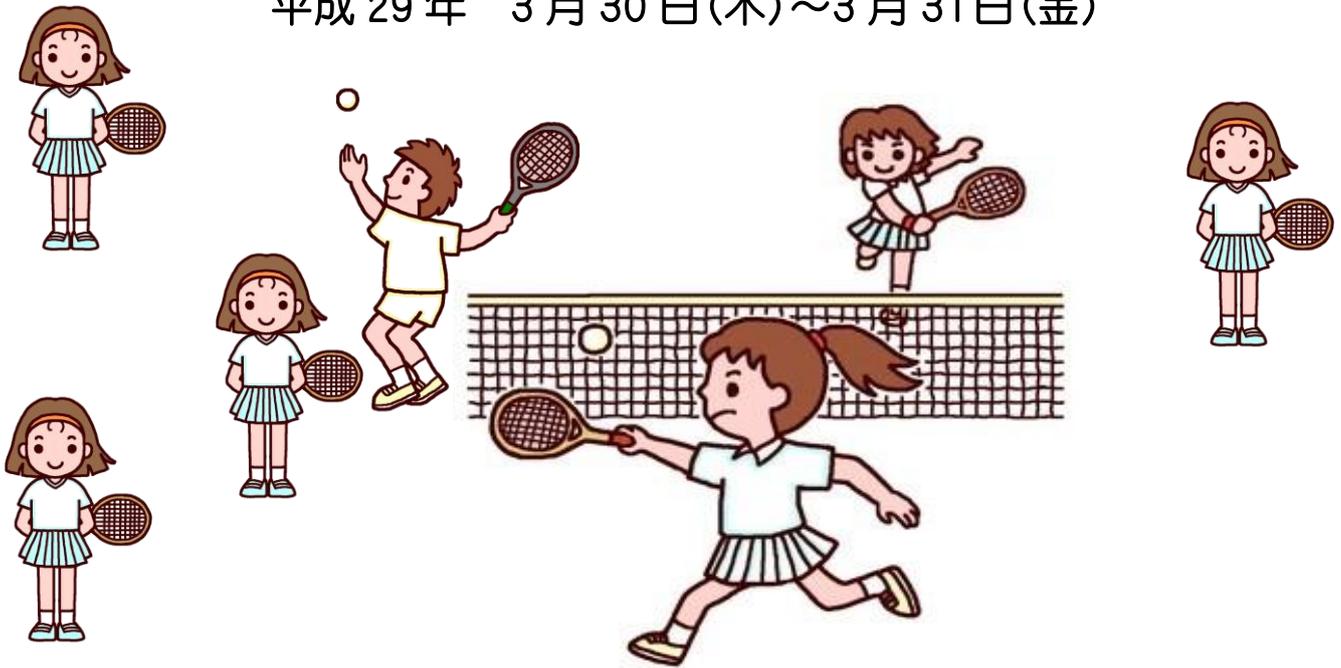


エフ・テニススクール
クラブ・エフ
主催

フューチャーズ杯

ニューウェルサンピア高崎

平成 29 年 3 月 30 日(木)～3 月 31 日(金)



* 3 月 30 日の昼食は用意してありませんので、おにぎりやサンドイッチなどのお弁当と飲み物を持参してください。

* 参加費 小学生 22,000 円(消費税込)
中高生 23,000 円(消費税込)

お申込後、下記の旅行代理店口座にお振込みください。

三井住友銀行 御堂筋支店
普通 7572789
株式会社ヤングリゾート

ジュニア・中高生スプリングテニスキャンプ行程表

| 3/30(木) | |
|--|------------------------------------|
| 集 合 場 所 | JR大崎駅北改札口前 |
| 集 合 時 間 | 8:10 (集合時間に遅れないようお願い致します。) |
| JR 高崎駅までの切符をお買い求めいただくか、スイカ・パスモでの乗車をお願い致します。帰りは大崎駅までの乗車券を高崎駅にて各自で購入していただくかスイカ・パスモで乗車していただきます。Suica をお持ちの方はご利用をお勧めいたします。大崎～高崎 大人 1,940 円、小人 970 円 テニスコーチが現地まで同行します。 | |
| 大 崎 駅 発 | 8:18 JR 埼京線通勤快速 川越行 大宮着 9:00 |
| 大宮で他の参加者と合流 | |
| 大 宮 駅 発 | 9:12 JR 高崎線前橋行 |
| 高 崎 駅 着 | 10:32 |
| 高 崎 駅 から 送 迎 バス | 10:50 |
| ニューウェルサンピア高崎着 | 11:10 |
| 昼 食 | 11:20～ |
| テニスレッスン | 12:00～17:00 |
| 入 浴 | 17:30 大浴場で入浴 |
| 夕 食 | 19:00 |
| お 楽 し み 会 就 | 20:00 ビンゴ大会 翌日の試合のルール説明など 21:00 |

| 3/31(金) | |
|---|-------------------------|
| 朝 食 | 7:15～ |
| テニスレッスン | 9:00～11:30 |
| 昼 食 | 11:30～ |
| シングルス・ダブルスの試合 | 12:30～15:00 |
| ニューサンピア高崎出発 | 15:40 |
| 高 崎 駅 発 | 16:26 |
| 赤 羽 駅 | 18:05 着 18:11 発 埼京線新木場行 |
| 大 崎 駅 着 | 18:37 北改札口前で解散 |
| 高崎駅にて高崎駅～大崎駅までの切符を各自で購入してもらうか Suica で乗車してもらいますので、帰りの電車賃を封筒などに入れておこずかいとは別に持たせるか、往復電車賃を課金したスイカなどを持たせてください。テニスコーチが大崎駅まで同行いたします。到着予定時間より30分以上遅れる場合にはご連絡を致します。 | |

忘れ物がないかチェックしておきましょう

- * 3月30日はトレーナーやウィンドブレーカーなどの長袖のものを着用してきましょう。
- * 毎回多数の忘れ物があります。持ち物には必ず名前を書いておきましょう。
- * PSP や DS などのテレビゲームの持ち込みは禁止です。

| 持ち物チェック | チェック | 持ち物チェック | チェック |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| テニスラケット | <input type="checkbox"/> | テニスシューズ又は運動靴 履いてくる人は必要ありません | <input type="checkbox"/> |
| 短パンもしくは長パン 2~3枚 | <input type="checkbox"/> | Tシャツまたはポロシャツ、 半袖、長袖どちらでもかまいません 3~4枚 | <input type="checkbox"/> |
| 靴下 2~3枚 | <input type="checkbox"/> | 下着 1~2枚 | <input type="checkbox"/> |
| タオル 1~2枚 | <input type="checkbox"/> | バスタオル | <input type="checkbox"/> |
| 歯ブラシセット | <input type="checkbox"/> | 帽子 | <input type="checkbox"/> |
| パジャマ (Tシャツや短パンでもかまいません) | <input type="checkbox"/> | 保険証のコピー | <input type="checkbox"/> |
| 多少のおこずかい (お家におみやげを買うなど用) | <input type="checkbox"/> | 多少のお菓子 | <input type="checkbox"/> |
| 3/30(木)のお弁当と飲み物 (荷物にならないように捨てられる容器とペットボトル がいいと思います。レッスン中の飲み物はこちらで用意 しております) | <input type="checkbox"/> | 大崎~高崎までの往復電車賃 または往復の電車賃を課金した Suica 大人 片道 1,940円 往復 3,880円 小人 片道 970円 往復 2,040円 | <input type="checkbox"/> |

緊急連絡先： 江森コーチ携帯番号 090-6539-8833
 安部コーチ携帯番号 090-8454-4727
 松本コーチ携帯番号 090-1700-8103

江森コーチメールアドレス
 tomuzo2007-0812@softbank.ne.jp

宿泊施設連絡先： ニューウェルサンピア高崎 TEL 027-353-1107

群馬県高崎市島野町 1358

* 分からないことやご質問などがございましたら、担当コーチもしくは江森までご連絡下さい。